ISTITUTO COMPRENSIVO
BOSCO - MORO - FIORE
Terlizzi

23 Settembre 2026

Circolare numero 36

Circolare n. 36- abbigliamento scienze motorie

CIRCOLARE N. 36

OGGETTO: Indicazioni sull'abbigliamento idoneo per le lezioni di Educazione Motoria (Scuola Primaria) e Scienze Motorie (Scuola Secondaria di I°) e Disposizioni di sicurezza

Si informano le famiglie e il personale docente che, al fine di garantire lo svolgimento delle lezioni di **Scienze Motorie e Sportive** in piena **sicurezza**, nel rispetto dell'**igiene** e della libertà di movimento di ciascun alunno, è richiesto il rispetto delle seguenti linee guida relative all'abbigliamento da indossare nei giorni in cui è prevista tale attività.

? Calzature

Scarpe da ginnastica adeguate: Devono essere scarpe sportive (da running, tennis o ginnastica), pulite, allacciate correttamente o con chiusura in velcro. **Uso esclusivo per la palestra:** Se richiesto dal plesso, gli alunni dovranno portare le scarpe all'interno di una sacca e indossarle esclusivamente prima di entrare in palestra, per preservare l'igiene dei locali. **Calzature vietate:** Non è consentito svolgere l'attività con stivali, sandali, ballerine, scarpe con la zeppa, stringate classiche o calzature con suole che lasciano segni scuri sul pavimento.

? Abbigliamento

Comodità e praticità: È richiesto l'uso di una tuta sportiva completa (pantaloni lunghi o corti e felpa) o di leggings sportivi, abbinati a una maglietta a maniche corte (preferibilmente in cotone). **Capi da evitare:** Sono vietati jeans, gonne, abiti eleganti o capi con cerniere sporgenti, borchie e bottoni metallici che possano ferire l'alunno o i compagni durante i giochi di movimento.

? Sicurezza e Accessori

Gioielli e oggetti personali: Per prevenire infortuni, durante le lezioni è obbligatorio togliere orologi, collane, braccialetti, anelli e orecchini pendenti. **Capelli:** Gli alunni con capelli lunghi devono raccoglierli obbligatoriamente con un elastico morbido per evitare che intralcino la visuale o si impiglino.

? Igiene Personale

Per la scuola secondaria (media), si raccomanda vivamente di inserire nello zaino un **cambio della maglietta** e un piccolo asciugamano da utilizzare al termine della lezione.

Divieto di indossare occhiali da vista durante le attività pratiche di Educazione Motoria (Scuola Primaria) e Scienze Motorie (Scuola Secondaria di I°)

Al fine di garantire la massima tutela e l'incolumità fisica degli studenti ed evitare situazioni di pericolo derivanti dalla rottura accidentale di lenti e montature durante le lezioni, si comunicano le disposizioni

organizzative e di sicurezza vigenti nell'Istituto:

Divieto generale Durante lo svolgimento delle attività pratiche di **Educazione motoria** (Scuola Primaria) e **Scienze motorie e sportive** (Scuola Secondaria di I Grado) **è fatto divieto agli alunni di indossare occhiali da vista tradizionali**. Prima dell'inizio della lezione in palestra o al campo sportivo, gli studenti sono tenuti a togliere gli occhiali e a riporli in un'apposita custodia rigida. **Deroga per motivi di salute e necessità visive continuative** Gli alunni che, per motivi di salute visiva, necessitano di indossare la correzione ottica in modo continuativo durante tutta la giornata scolastica (inclusa l'ora di attività motoria), **possono essere esentati dal divieto solo previa presentazione di una dichiarazione firmata dai genitori/tutori legali**. La dichiarazione (modulo allegato alla presente circolare) attesta la necessità dell'uso continuativo degli occhiali e autorizza il docente a far partecipare l'alunno all'attività pratica con il dispositivo visivo. Tale dichiarazione deve essere consegnata al docente della disciplina all'inizio dell'anno scolastico (o prima della ripresa dell'attività pratica). **Raccomandazioni sulla tipologia di occhiali in deroga** In caso di deroga al divieto, si raccomanda caldamente alle famiglie di dotare gli alunni di **occhiali specifici per la pratica sportiva** (con montatura flessibile/morbida, lenti in policarbonato infrangibile e fascia elastica), al fine di minimizzare il rischio di infortuni al volto o al capo. **Custodia e responsabilità** Si precisa che l'Istituto Scolastico non risponde del danneggiamento, della rottura o dello smarrimento degli occhiali da vista, sia nel caso in cui vengano riposti nella custodia, sia nel caso in cui vengano indossati durante la lezione in virtù della dichiarazione fornita dalla famiglia.

Si confida nella consueta e attiva collaborazione dei genitori affinché i ragazzi si presentino a scuola con l'equipaggiamento corretto nei giorni previsti dall'orario scolastico.

Il mancato rispetto delle norme di sicurezza (in particolare l'assenza di calzature idonee) potrebbe comportare l'impossibilità per l'alunno di partecipare alle attività pratiche, per ragioni di tutela della sua incolumità.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Clara Peruzzi