ISTITUTO COMPRENSIVO
BOSCO - MORO - FIORE
Terlizzi

23 Novembre 2025

Circolare numero 112

Circolare n. 112 - Convegno merenda sana

CIRCOLARE N. 112

Oggetto: Convegno "Merenda Sana" a cura della nutrizionista Dott.ssa Valeria De Chirico il 26 novembre alle ore 16:15 presso l'aula Magna del plesso di "Rosa Vendola/Moro-Fiore".

Si comunica che, nell'ambito delle attività progettuali approvate in sede di Collegio Docenti, prenderà avvio il Convegno "**MERENDA SANA"** per sensibilizzare e promuovere tutta la comunità scolastica su questo tema. Questo seminario informativo è rivolto ai docenti e ai genitori della Scuola dell'Infanzia, della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di secondo grado.

"Cosa metto oggi nello zaino per la ricreazione?" Questa domanda si presenta puntualmente ogni mattina nei pensieri di tanti genitori.

In certi momenti possono essere molto utili opzioni più pratiche, come prodotti confezionati o soluzioni veloci che richiedano solo di essere prese dalla dispensa e infilate nello zainetto.

La merenda scolastica svolge un ruolo cruciale nell'**apportare l'energia** per affrontare una giornata di studio in modo ottimale. Possiamo vederla come un'opportunità per i bambini di fornire al corpo i **nutrienti necessari per sostenere l'attenzione e la concentrazione**.

Le merende scolastiche sono un momento importante della giornata che non dovrebbe essere trascurato. Offrire ai bambini merende nutrienti non solo li aiuta a sostenere le loro prestazioni cognitive e fisiche, ma li educa anche a **scelte alimentari salutari che potranno portare con sé per tutta la vita**.

La partecipazione al convegno tenuto dalla Nutrizionista Biologa Dott.ssa Valeria De Chirico rappresenta un'importante occasione di crescita educativa ed educazione alimentare per tutta la comunità del nostro Istituto.

Alle ore 17.15 i docenti di scuola primaria riprenderanno l'incontro di programmazione fino alle 18.15,

Ringraziando per la consueta collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Clara Peruzzi